

Kuopion Voimistelu-Veikot ry

Harjoitusvuorot/Harjoitusryhmät 6.6.2019

Syksyn 2019 harjoitukset poikien osalta alkavat to. 29.8.ti.3.9. ja to.5.9.2019 Kuopio Hallin voimistelualueella. Pienet Pojat ilmoittautuvat to.5.9.2019 klo 17.00 Kuopio Hallin voimistelualueella Pienten Poikien valmentajalle Janne Lappalaiselle. Pienen pojan voi ilmoittaa harjoitukseen jo ennakkoon seuran sihteerille Matti Löppöselle sähköpostilla: ml86245@gmail.com.

Keväällä 2019 voimistelua harjoitelleet pojat ilmoittavat valmentajille kiinnostuksensa jatkaa edelleen voimistelun harjoittelua jo elokuussa kuitenkin viimeistään syyskuun alussa.

Telinevoimistelusta kiinnostuneet uudet jäsenet, jotka eivät ole aikaisemmin osallistuneet seuran harjoitukseen ilmoittautuvat Kuopio Hallin voimistelualueella to. 5.9.2019 ja ti 10.9. klo 18.30 sekä su.15.9. klo 15.00 alkaen. Pienet Pojat eli ennen 2012 syntyneet ilmoittautuvat 5.9.2019 klo 18.30 alkaen. Tällöin pyydetään pojan yhteystiedot ja pidetään ensimmäiset tutustumisharjoitukset. Yhteystiedot jätetään harjoituksien aikana omalla kaavakkeella valmentajille. Tutustumisharjoituksia pidetään syyskuun alussa ja harjoituksissa voi käydä kolme kertaa kokeilemassa telinevoimistelua ilman jäsen- ja harjoitusmaksua. Tutustumisharjoituksien jälkeen pitää sitten päättää jatkaako harjoittelua.

Telinevoimistelusta kiinnostuneen pojan huoltajan tulee maksaa jäsenmaksu 20 € ja harjoitusmaksu seuran tilille erillisellä kaavakkeella. Harjoitusmaksun määrittää seuran johtokunta. Syksyn 2019 harjoitusmaksun suuruus on seuran nettisivulla kohdassa Maksut.

Harjoitusajat ovat ti. klo 18.30–20.00, to klo 18.30–20.00 ja su klo 15.00–17.00.

Harjoitusvuorot on nähtävissä www.kuopio.fi/liikuntapaikat ja siitä Kuopio-Halli, Voimistelu.

Syksyn 2019 harjoitus suunnitelma



Katsastukset 16. 12.2018



Katsastukset 19. 5. 2019



Katsastus 17.12.2017



Katsastukset 20.5.2018