



On kolotuksia, pakotuksia, särkyjä ja huimauksia. On vaihdettu osia ja tehty ohituksia, mutta mieli on reipas. Lihakset pysyvät ja uusiakin löytyy. Ainut, mikä häviää on vyötärön läski. No, sitähän saa takaisin jääkaapista. Kilpailuvietin omaavat käyvät seniorikisoissa ympäri Suomea. Voittoa ja hyviä sijoituksia on tuotu Kuopioon vuosittain. Tervetuloa mukaan. Pääsyvaatimus: leppoisan huastelun taito. Alle 70-vuotiaille on nuoriso-osasto.

KIPPIKERHO



HEVOSTELIJAT



RENKAAT, hypyt, voltit, nojapuut



TURUSSA 19.1.2019



PERMANTO



On miehiä, jotka vanhoihin ikävuosiinsa saakka harrastavat telinevoimistelua muun voimistelun ohella. Onko nähty sen suoraselkäisempiä ja arvokkaampia miehiä kuin telinevoimistelua harjoittavat vanhat herrat. Rekki ja renkaat pitävät huolta riipuntalihaksien kunnosta ja nojapuut vahvistavat nojalihaksia. Telinehypyt taas huolehtivat jalkojen jänteveydestä ja kaikki yhteisesti liiallisen kitkan poistamisesta nivelistä. Telinevoimistelun harrastaja tuntee ylemmyytensä toisten seurasta, vaikkei sitä sanoillaan ilmaiseksikaan. Tämän ja henkisen kapasiteettinsa hän ilmaisee ihmisarvoisella olemuksellaan ja joustavalla käytöksellään. 70-vuotias telinevoimistelun ystävä kelpaa vielä kavaljeeriksi nuorelle naiselle ja esikuvaksi monelle parrattomalle nuorukaiselle.

Tämä on kirjoitettu jo 1940 luvulla. Kirjan nimi on Jokaisen miehen kirja.
Toimittaneet: Bruno Selin ja Matti Viherjuuri.