



SENIORIT 2020



On kolotuksia, pakotuksia, särkyjä ja huimauksia. On vaihdettu osia ja tehty ohituksia, mutta mieli on reipas. Lihakset pysyvät ja uusiakin löytyy. Ainut, mikä häviää on vyötärön läski. No, sitähän saa takaisin jääkaapista. Kilpailuvietin omaavat käyvät seniorikisoissa ympäri Suomea. Voittoa ja hyviä sijoituksia on tuotu Kuopioon vuosittain. Tervetuloa mukaan. Pääsya vaatimus: leppoisin huastelun taito. Alle 70-vuotiaille on nuori-osasto.

On miehiä, jotka vanhoihin ikävuosiinsa saakka harrastavat telinevoimistelua muun voimistelun ohella. Onko nähty sen suoraselkämpimpiä ja arvokkaampia miehiä kuin telinevoimistelua harjoittavat vanhat herrat. Rekki ja renkaat pitävät huolta riipuntalihaksien kunnosta ja nojapuut vahvistavat nojalihaksia. Telinehypyt taas huolehtivat jalkojen jänteveydestä ja kaikki yhteisesti liiallisen kitkan poistamisesta nivelistä. Telinevoimistelun harrastaja tuntee ylemmyytensä toisten seurasta, vaikkei sitä sanoillaan ilmaisekaan. Tämän ja henkisen kapasiteettinsa hän ilmaisee ihmisarvoisella olemuksellaan ja joustavalla käytöksellään. 70-vuotias telinevoimistelun ystävä kelpaa vielä kavaljeeriksi nuorelle naiselle ja esikuvaksi monelle parrattomalle nuorukaiselle.

Tämä on kirjoitettu jo 1940 luvulla. Kirjan nimi on Jokaisen miehen kirja.
Toimittaneet: Bruno Selin ja Matti Viherjuuri.

Ja joka sana totta!