

AJANKOHTAISTA

Kuopion Voimistelu-Veikot ry

Ajankohtaista 1.8.2023

Syksyn 2023 harjoitukset poikien osalta alkavat su. 20.8.2022 Kuopio Hallin voimistelualueella.

Keväällä 2023 voimistelua harjoitelleet pojat ilmoittavat kiinnostuksensa jatkaa edelleen voimistelun harjoittelua elokuussa tulemalla harjoituksiin su. 20.8. tai viimeistään 27.8.2023.

Telinevoimistelusta kiinnostuneet uudet jäsenet, jotka eivät ole aikaisemmin osallistuneet seuran harjoituksiin ilmoittautuvat valmentajille Kuopio Hallin voimistelualueella su.20.8.2023 tai viimeistään 27.8.2023 klo 15.00 alkaen.

Aloittelevin voimistelijoiden huoltajilta pyydetään harjoitusten alussa pojan yhteystiedot ja tällöin pidetään ensimmäiset tutustumisharjoitukset. Yhteystiedot jätetään harjoitusten aikana omalla kaavakkeella valmentajille. Etukäteen voi ilmoittaa kiinnostuksen osallistumisesta sähköpostilla: pekkaf20@hotmail.com

Tutustumisharjoituksia pidetään elokuussa ja syyskuun alussa, harjoituksissa voi käydä kolme kertaa kokeilemassa telinevoimistelua ilman jäsen- ja harjoitusmaksua. Tutustumisharjoitusten jälkeen pitää sitten päättää jatkaako harjoittelua.

Telinevoimistelusta kiinnostuneen pojan huoltajan tulee maksaa jäsenmaksu 30 € ja harjoitusmaksu seuran tilille erillisellä kaavakkeella. Harjoitusmaksun määrittää seuran johtokunta elokuussa 2023. Syksyn 2023 harjoitusmaksun suuruus on sitten seuran nettisivulla kohdassa Maksut.

Harjoitusajat ovat ti. klo 17.30–19.00, to klo 17.30–19.00 ja su klo 15.00–17.00. Maanantaisin on tunnin harjoitus myös Länsi Puijon koululla klo 17.00 alkaen.

Harjoitusvuorot ovat nähtävissä www.kuopio.fi/liikuntapaikat ja siitä Kuopio-Halli, Voimistelu. Maanantaisin on tunnin harjoitus myös Länsi Puijon koululla klo 17.00 alkaen. Syksyn 2023 harjoitussuunnitelma ja Maksut päivitetään elokuun 2023 aikana.

Tarkoitus on muodostaa harjoitusryhmiä harrastajille ja kilpailuihin valmistautujille.